



## Как играют животные

Как здорово гонять во дворе мяч до самого вечера, прыгать в скакалки и классики, собирать робота из конструктора, осалить друга на бегу. Кстати, взрослые тоже обожают игры, только не всем хватает смелости сознаться. Когда мы играем, нам хорошо и весело. Но игры не только приятны, но и очень полезны для нашего мозга. Как же учёные это выяснили?

Они долго гонялись за разными животными и смотрели, кто любит играть, а кто – нет. Оказалось, что бабочки, жуки, пауки (и вообще все насекомые) не играют вовсе. А вот позвоночные животные (это рыбы, лягушки, ящерицы, кошки, собаки, обезьяны) играют. Но почему же одни играют, а другие нет?

Дело в том, что насекомые – это настоящие биороботы. Потому что почти всё их поведение – это *готовые программы*. Паукам не надо

обучаться, они без всякой тренировки плетут красивую паутину и охотятся на мух. Гусеницы сами делают себе кокон. Осы и пчёлы строят ульи, муравьи – муравейники. Конечно, у позвоночных тоже есть врождённые программы. Например, когда мы с вами появляемся на свет, мы уже умеем дышать, глотать, сосать, чихать, кашлять... Но всему остальному нам приходится учиться: ходить, говорить, понимать людей вокруг, держать ложку, читать, писать, ездить на велосипеде, плавать. Учиться путём проб и ошибок долго и иногда очень опасно. Но природа придумала другой замечательный способ – игру. Пока мы играем в подвижные игры, наш мозг учится ловко управлять руками и ногами. Когда мы играем вместе с другими ребятами, мозг учится общаться: выручать друга, нападать, защищаться, дружить,

# ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ



отстаивать свою территорию, притворяться и хитрить.

Учёные обнаружили, что чем сложнее устроен мозг у животного, тем больше времени оно проводит в играх. Уже холоднокровные рыбы иногда играют. Например, колюшки во время постройки гнёзд любят носить во рту веточки, бросать их и снова подхватывать. Маленькие ежата любят боксировать: бьют друг друга колючим капюшоном, наползающим на лоб. Молодые коровы любят гоняться друг за другом, хватать друг друга за хвост и кататься кувырком. Карл Экли однажды наблюдал, как слонята скатали себе мяч из ила и играли им. Выдры играют в воде комками водорослей, а дельфины – морскими черепаками. Барсуки любят играть в «царя горы». Они идут к замшелому пню или упавшему дереву. Какой-нибудь лихой барсук забирается на этот

«трон», а остальные пытаются его оттуда спихнуть. Игра может продолжаться больше часа. Барсы и песцы любят скатываться со снежных гор. Бизоны могут играть с брёвнами, подбрасывая их рогами.

Птицы тоже обожают играть. Например, один ворон, который живёт вместе с учёными на биологическом факультете МГУ, любит висеть на жёрдочке вниз головой и раскачиваться, а зимой катается с разбегу по льду. Городские вороны тоже любят поиграть. Достаточно часто можно наблюдать, как две-три вороны дразнят собаку. Они могут отвлекать её от еды, могут заставлять гоняться за ними до полного изнеможения, могут заманивать на край оврага, чтобы собака свалилась в него. Некоторые вороны играют даже с хозяевами собак, например, перехватывая из рук поводок. Вороны любят играть друг



с другом в салки, перехватывая друг у друга из клюва небольшой предмет.

Самые сложные игры встречаются у человекообразных обезьян (шимпанзе, гориллы, орангутаны). Шимпанзята обожают играть в прятки, перемещаться верхом на взрослых, удить муравьев, возить за собой игрушки. Так, шимпанзёнок Иони всегда брал с собой на прогулку шарик на верёвочке. А другой шимпанзёнок, которого звали Гуа, с удовольствием навешивал себе на спину и одеяло, и ветки деревьев и подолгу расхаживал в таком виде, широко улыбаясь. Детёныши горилл также любят украшать себя пучками мха или травой.

А вот шимпанзята, которым не давали играть друг с другом, выросли отсталыми: они не умели как следует общаться со своими сородичами. У крысят, у которых отобрали все игрушки, плохо росли лобные доли –

главный мыслительный центр мозга. Он отвечает за планирование, контроль отрицательных эмоций, агрессии и страха и за решение особо трудных задачек.

Но не все игры одинаково полезны. Так, например, когда мы играем в компьютерные игры, нам может быть очень весело, но поскольку мы сидим неподвижно со скрюченной спиной и смотрим на яркий экран, можем испортить зрение, позвоночник и причинить себе вред. Чтобы долго жить, быть здоровыми, умными и счастливыми, нам нужно много двигаться. Поэтому в любой сидячей работе нужно делать двигательные перерывы: пойти погулять с собакой, выбежать с папой на пробежку, сыграть с друзьями в какую-нибудь хорошую подвижную игру.

