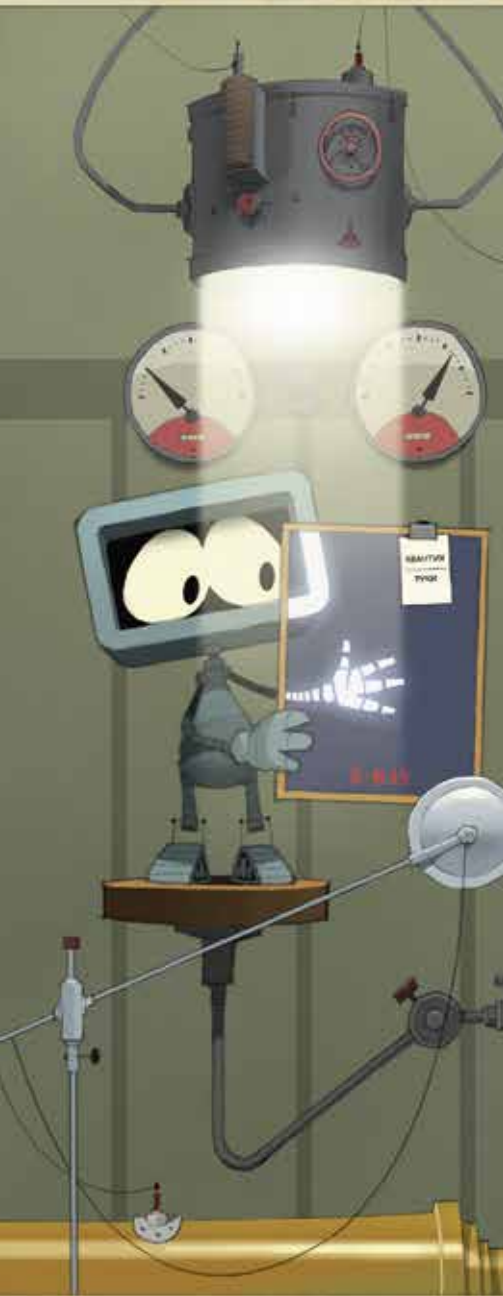


ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ

Андрей Синюшин

• RADIUS •



• SCAPHOIDEUM •

КУКУШКА, ФЛЕЙТА И КУНЖУТ: почему так называются кости человека?

Окончание. Начало в «Квантике» № 8 за 2024 год

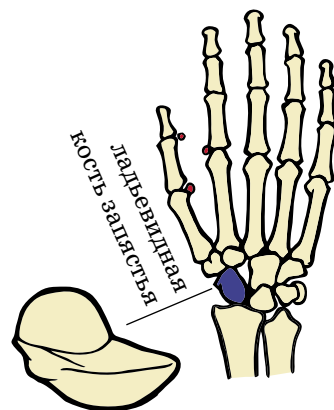
Посмотрим на кости верхней конечности. Слова *лопатка* и *ключица* – переводы латинских названий, которые описывают форму этих костей. С лопаткой всё понятно, но далеко не сразу становится ясно, что *ключица* – это просто маленький ключ, ключик, который и напоминает эта кость по форме. Её движение также похоже на поворот ключа в замке.

Русские названия *плечевой*, *локтевой* и *лучевой* костей соответствуют латинским. Слово *radius*, обозначающее лучевую кость, – не только «луч» (как в слове *радиация*), но и «спица колеса». Это позволило слову *radius* надёжно обосноваться в геометрии.

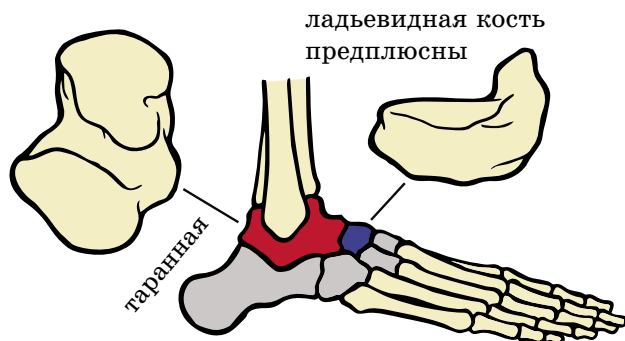
Восемь небольших костей запястья – крепкий орешек для любого, кто сдаёт экзамен или зачёт по анатомии. Их русские названия прямо переводят латинские и отсылают к их форме – *полулунная*, *крючковидная* и другие. Чуть подробнее остановимся на *ладьевидной* кости. Её научное название, *scaphoideum*, образовано от греческого *skapnos* – «корабль» (однокоренное с *батискаф*). Русское же название, кажется, указывает на лодку-ладью. Сейчас это название известно нам по шахматам; и действительно, в старинных русских шахматах эта фигура выглядела именно как корабль, а не как башенка-«тура».

Забегая вперёд, скажем, что своя ладьевидная кость есть и в предплюсне – части ноги между голенью и подъёмом ступни, включающей пятку. Русское название этой кости одинаково и для верхней, и для нижней конечностей. Но ладьевидную кость предплюсны анатомы именуют *naviculare*, уже от латинского слова *navicula* («кораблик»), а оно происходит от *navis*, «корабль». Мы знаем однокоренное слово *навигация*.

В толще некоторых сухожилий, в том числе связанных с суставами кисти, встречаются крошечные



сесамовидные кости
выделены красным



прочие кости предплюсны выделены серым

сесамовидные кости. Их число у разных людей неодинаково, они развиваются с неравной вероятностью, а потому относятся к так называемым добавочным костям. Формой и размерами они напоминают небольшие семена – например, кунжута (по-латински *sesamum*), что и отражено в их названии. Именно слова «Сезам, откройся!» отпирали волшебную пещеру в сказке об Али-Бабе и сорока разбойниках. Не случайно брат Али-Бабы Касим, оказавшись внутри пещеры и забыв пароль, безуспешно перебирал названия круп: «Горох, откройся! Пшеница, откройся!»

Перейдём к нижним конечностям. *Таз* – это именно таз, чаша, вмещающая внутренние органы; слово из тюркских языков. Образующие его три пары костей, *лобковые*, *седалищные* и *подвздошные*, названы по местоположению. Для нашего уха причудливо звучит разве что подвздошная кость. Толковый словарь Даля сохранил слова *вздошь* (нижняя часть груди) и *подвздошь* («верхние части живота между последними рёбрами и подвздошными или тазовыми костями»).

Коленный сустав спереди закрыт самой крупной из сесамовидных костей – *надколенником* или *коленной чашечкой*. Чашечка – буквальный перевод латинского названия этой кости: слово *patella* образовано от *patina* – «плошка, посудина». Брюхоногий моллюск с таким же латинским названием (*Patella*) – морское блюдечко. Примерно у трети всех людей с обратной стороны колена в сухожилии икроножной мышцы развивается ещё одна сесамовидная кость – *фабелла*. Латинское *fabella* восходит к *faba* («боб»), поэтому название кости можно перевести как «бобовое зёрнышко» или, чуть менее точно, «фасолинка».

ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ

• PATELLA •



• FABELLA •

ОГЛЯНИСЬ ВОКРУГ

• TIBIA • FIBULA •



Художник Алексей Вайнер

• TALUS • ASTRAGALUS •

В голени находятся *большая* и *малая берцовые кости*. *Берце* или *берцо* В.И. Даль определяет как часть ноги между коленом и стопой. Вероятно, слово возникло из *бедрцо* («маленькое бедро»), которое очень неудобно произносить. В современном русском *берцо* уже не встретить, но наверняка вам знакомы «берцы» – высокие полусапоги со шнуровкой. Берез – это верхняя часть любой обуви, просто у такого сапога он особенно длинный. Интересны латинские названия этих костей. Большеберцовая называется *tibia* («флейта»), а малоберцовая – *fibula* («застежка, булавка»), – вероятно, по их форме.

Семь костей предплюсны в основном названы по своей форме. О ладьевидной кости мы уже говорили. Внимания заслуживает *таранная кость*. Её русское название подчёркивает сходство с тараном – древним стенобитным орудием. Этимологические словари связывают её имя в латыни, *talus*, с латинским же словом *taxillus*, обозначающим игральные кости. Таранные кости парнокопытных («бабки») имеют плоские грани и потому с древности использовались для игр и гадания. В России в старину была популярной игра в «бабки», в Центральной Азии такими же костями до сих пор играют в «асык». «Игральными костями» сейчас называют кубики из любого материала.

В старину таранная кость называлась *astragalus*. Так же ещё в античные времена был назван крупнейший род цветковых растений – астрагал из семейства Бобовых. Вероятно, угловатые семена этих растений напоминали кость предплюсны.

Скелеты тетрапод – четвероногих позвоночных – в основном сходны друг с другом и во многом описываются теми же терминами, что и скелет человека. В некоторых группах есть свои кости с интересными названиями – *пряжка*, *цевка*, *грифельная кость*, *воронья кость* и другие. Изменчив и скелет человека: у некоторых людей можно найти *кость инков*, *треугольную кость* и другие редкие структуры. У этих названий порой есть своя занимательная история.

Не только факты, но и верования, и легенды в разное время были частью анатомических знаний. В названиях костей видны следы прошедших эпох и слышно эхо умолкнувших языков, и потому они так интересны.

Рисунки костей в тексте: Андрей Синюшин